

Załącznik nr 1 do Zapytania 09/EFS 9.2.1/2023

## **Zakres obowiązków na stanowisku pielęgniarki w opiece środowiskowej (umowa cywilno-prawna)**

Pan/Pani : .....

Zajmowane stanowisko: pielęgniarka w opiece środowiskowej.

### **I. Zakres obowiązków na zajmowanym stanowisku pracy:**

1. Odwiedzanie podopiecznego w jego domu 1-2 razy w tygodniu w zależności od zlecenia.
2. Gromadzenie danych o pacjencie (wywiad, obserwacja, rozmowy z pacjentem lub jego rodziną)
3. Ustalenie rozpoznania problemów pielęgnacyjnych.
4. Planowanie opieki stosownie do stanu zdrowia, diagnozy, ustalonego postępowania leczniczego.
5. Realizowanie opieki według ustalonego planu i aktualnego stanu pacjenta.
6. Wykonywanie czynności związanych z utrzymaniem higieny chorego.
  - prowadzenie pielęgnacji jamy ustnej
  - kąpiel chorego w wannie
  - toaleta całego ciała w łóżku
  - pomoc w myciu/kąpieli
  - podmywanie po oddaniu moczu/stolca
  - mycie i suszenie włosów
  - czesanie
  - zmiana bielizny osobistej chorego
  - siania łóżka i zmiana bielizny pościelowej
  - wymiana środków higienicznych jednorazowego użytku (pieluchomajtki, wkładki, pampersy, podkłady)
  - obcinanie paznokci
  - golenie
  - utrzymanie w czystości szafki przyłóżkowej
  - toaleta pościelowa
7. Profilaktyka p/odleżynowa.
  - stosowanie udogodnień
  - zmiana pozycji w łóżku

## Hospicjum Sosnowieckie im. św. Tomasza Ap.

Realizacja projektu pn. **Usługi społeczne dla osób niesamodzielnych w Zagłębiowskim Centrum Wsparcia Opiekuńczo-Rehabilitacyjno-Psychologicznego**. Projekt współfinansowany ze środków unijnych w ramach RPO WŚL.2014-2020, EFS 9.2.1

- zabezpieczenie przed urazem w łóżku
  - uruchamianie chorego w łóżku i poza łóżkiem, pionizowanie, spacerowanie
8. Zapewnienie warunków do spokojnego snu i wypoczynku.
9. Wykonywanie czynności wspierających funkcję oddychania.
- wietrzenie pomieszczeń
  - wykonywanie gimnastyki oddechowej
  - zmiana pozycji
  - tlenoterapia
  - toaleta drzewa oskrzelowego ( oklepywanie, drenaż ułożeniowy, odsysanie
  - pielęgnacja i toaleta rurki tracheostomijnej
10. Pomaganie pacjentowi w odżywianiu.
- pojenie
  - pomoc w karmieniu
  - karmienie przez sondę, przetoki odżywcze
11. Zabezpieczenie potrzeby wydalania:
- podawanie obłożnie choremu basenu/kaczki
  - wykonywanie zabiegów ułatwiających wydalanie gazów
  - wykonanie enemy
  - wykonanie kroplowych wlewów dorektalnych
  - ewakuacja mas kałowych z ręcznym wydobyciem stolca
  - pielęgnowanie stomii
  - wymiana worka stomijnego
  - pielęgnowanie nefrostomii, urostomii i cewnika nadłonowego
  - założenie cewnika do pęcherza moczowego i usunięcie go
  - regularne opróżnianie i wymiana worka do zbiórki moczu
12. Obserwowanie stanu ogólnego i psychicznego chorego.
- monitorowanie parametrów RR, HR, SpO2%, liczba oddechów, glikemia, skala bólu VAS, obrzęki
  - prowadzenie bilansu płynów, dobowej zbiórki moczu, profilu glikemii
13. Pobieranie materiału do badań (krew, mocz, płwocina, kał, wymazy)
14. Wykonanie zabiegów leczniczych.
- prowadzenie doboru sposobów i środków do opatrywania ran, owrzodzeń nowotworowych, popromiennego zapalenia skóry, odleżyn i przetok
  - podawanie leków (doustnie ,doodbytniczo, domięśniowo, podskórnio, dożylnie, we wlewie dożylnym, przez błony śluzowe, wziewnie, miejscowo)

15. Zakładanie i pielęgnacja zestawów typu "igła motylek" s.c lub wenflon i.v.
16. Zakładanie i pielęgnacja zgłębnika żołądkowego.
17. Obsługa pomp infuzyjnych.
18. Obsługa, monitorowanie i pielęgnacja wkłuc centralnych dożylnych w tym portów naczyniowych.
19. Obsługa, monitorowanie i pielęgnacja wkłuc zewnątrzoponowych do długotrwałego podawania analgetyków.
20. Pobudzanie i aktywizowanie chorego do udziału w leczeniu, pielęgnacji i ochronie zdrowia poprzez:
  - informowanie o celowości wykonywanych zabiegów leczniczych i pielęgnacyjnych
  - stwarzanie sytuacji aktywizujących do samoopieki
  - edukacja zdrowotna pacjentów i ich rodzin
21. Zapewnienie pacjentowi wsparcia psychicznego w sytuacjach trudnych.
22. Pomoc w utrzymaniu kontaktów z rodziną oraz osobami bliskimi i znaczącymi.
23. Inicjacja działań mających na celu poprawę jakości życia pacjentów.
24. Podejmowanie działania mających na celu poprawę jakości życia pacjentów.
25. Wykorzystanie skal jakości życia pacjentów.
26. Identyfikacja religijnych potrzeby duchowych z uwzględnieniem wyznania chorego.
27. Udzielenie wsparcia psychosocjalnego choremu i jego rodzinie.
28. Rzetelne prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta w formie elektronicznej jeżeli będzie taka potrzeba.

## II. Zakres powinności

Obowiązkiem Zleceniobiorcy jest sumienne i staranne wykonywanie pracy. Zleceniobiorca jest obowiązany w szczególności przestrzegać:

1. czasu pracy ustalonego u Zleceniodawcy,
2. przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisów przeciwpożarowych,
3. dbać o dobro Zleceniodawcy, chronić jego mienie oraz zachować w tajemnicy informacje, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę,
4. zasad współżycia społecznego.

Niniejszy zakres czynności jest integralną częścią umowy zlecenia nr 09/EFS 9.2.1/2023 zawartej w dniu .....

Hospicjum Sosnowieckie im. św. Tomasza Ap.

Realizacja projektu pn. **Usługi społeczne dla osób niesamodzielnych w Zagłębiowskim Centrum Wsparcia Opiekuńczo-Rehabilitacyjno-Psychologicznego**. Projekt współfinansowany ze środków unijnych w ramach RPO WŚL.2014-2020, EFS 9.2.1

.....  
(data i podpis Zleceniobiorcy)

.....  
(podpis Zleceniodawcy)