

## Załącznik nr 1 do zapytania 03/2023/EFS/9.2.6

### Zakres czynności opiekuna medycznego w środowisku

**Zakres obowiązków w ramach realizowanego projektu pt. „Usługi społeczne dla osób niesamodzielnych w Zagłębiowskim Centrum Wsparcia Opiekuńczo-Rehabilitacyjno-Psychologicznego” zad nr 5 „Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania”**

#### I. Czynności wykonywane samodzielnie:

1. Pomoc w zaspakajaniu codziennych potrzeb:
  - czynności związane z dostarczaniem produktów żywnościowych,
  - czynności związane z przygotowywaniem posiłku,
  - czynności związane z dostarczaniem gotowych posiłków,
  - pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie
  - pomoc w utrzymaniu porządku i czystości w najbliższym otoczeniu.
  - pomoc w utrzymaniu czystości odzieży, bielizny osobistej, pościelowej, ręczników itp.
  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
  - pomoc w dokonywaniu zakupów oraz w regulowaniu opłat domowych,
  - pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych,
2. Opieka higieniczna:
  - czynności związane z utrzymaniem higieny osobistej:
    - mycie głowy w łóżku,
    - toaleta całego ciała w łóżku,
    - toaleta całego ciała po natrysku,
    - toaleta całego ciała w wannie.
  - pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
  - zmiana pieluchomajtek z uwzględnieniem czynności higieniczno-pielęgnacyjnych,
  - pomoc przy ubieraniu się,
  - zmiana bielizny osobistej,
  - zmiana bielizny pościelowej,
  - układanie osoby leżącej w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji,
  - sianie łóżka z chorym.

#### B. Czynności wykonywane na zlecenie i pod nadzorem pielęgniarskim:

1

1. Toaleta jamy ustnej,
2. Toaleta przeciwoleżynowa,
3. Zastosowanie udogodnień w łóżku,
4. Zastosowanie materaca p/odleżynowego,
5. Pomiar ciśnienie tętniczego krwi,
6. Pomiar tętna,
7. Pomiar temperatury,
8. Pomiar oddechów,
9. Pomiar masy ciała,
10. Pomiar wzrostu,
11. Przygotowanie i założenie okładu zimnego suchego,
12. Przygotowanie i założenie okładu zimnego wilgotnego,
13. Przygotowanie i założenie okładu ciepłego suchego,
14. Przygotowanie i założenie okładu ciepłego wilgotnego,
15. Karmienie przez zgłębnik i gastrostomię,
16. Wymiana worka stomijnego,
17. Założenie i zmiana cewnika zewnętrznego (nakładki na pręcie wykonane z miękkiego silikonu, przez którą mocz spływa do worka na mocz),
18. Wymiana worka na mocz,
19. Wymiana worka na zewnętrznego na stolec,
20. Stawianie baniek próżniowych,
21. Prowadzenie dobowej zbiórki moczu,
22. Kontrola oddawania moczu i stolca,
23. Wykonanie ćwiczeń biernych w łóżku,
24. Pomoc w korzystaniu z zespołu rehabilitacyjnego,
25. Pomoc z przygotowaniu pacjenta do badań diagnostycznych wykonywanych przez pielęgniarkę,
26. Asystowanie pielęgniarce podczas wykonywaniu zabiegów pielęgniarskich,
27. Asystowanie pielęgniarce w zastosowaniu przymusu bezpośredniego,
28. Opiekun medyczny wykonuje swe czynności związane bezpośrednio z pracą zawodową, nie niniejszym zakresem, a zlecone przez przełożonego,