

Procedura prowadzenia wsparcia w Dziennym ośrodku rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych w ramach projektu 9.2.6. „Wspierająca opieka zdrowotna nad osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w Powiecie M. Sosnowiec”

Na podstawie Rekomendacji Krajowej Izby Rehabilitantów dla fizjoterapeutów pracujących w systemie rehabilitacji ambulatoryjnej lub w warunkach ośrodka lub oddziału dziennego.

Zasady ogólne

- W celu zmniejszenia ryzyka przenoszenia zakażenia Regulamin rekrutacji do projektu przewiduje rekrutację również elektronicznie drogą e-mail (§ 3. Przebieg procesu rekrutacji pkt.16). Po zakwalifikowaniu się do projektu Uczestnik/-czka projektu zostanie powiadomiony/a telefonicznie o terminach i godzinach wsparcia, których należy bezwzględnie przestrzegać. W pierwszym dniu wsparcia Uczestnik/-czka projektu przedstawia komplet dokumentacji rekrutacyjnej w formie papierowej zgodnie z obowiązującym Regulaminem rekrutacji do projektu.
- Rekrutacja w trybie tradycyjnym zostanie tak zorganizowana, aby pacjent przebywał w odległości minimum 1,5 m od osoby przyjmującej zgłoszenie (bariera plexi pomiędzy osobą przyjmującą zgłoszenia, a osobą składającą dokumenty).
- Podczas rozmowy telefonicznej z Uczestnikiem/-czką projektu zostanie przeprowadzona ankieta/wywiad wstępnej kwalifikacji (załącznik nr 1 – Wstępny wywiad w kierunku zakażenia korona wirusem SARS CoV-2, który stanowi również załącznik nr 8 do Regulaminu rekrutacji do projektu).
- Przy wejściu do budynku Hospicjum oraz do Dziennego ośrodka każdy pracownik, Uczestnik/-czka projektu oraz jego opiekun ma obowiązek zdezynfekować ręce oraz założyć maseczkę, której nie zdejmuje aż do opuszczenia budynku Hospicjum. Każdorazowo przed wejściem do Dziennego ośrodka rehabilitacyjnego nastąpi pomiar temperatury ciała każdej osoby wchodzącej dokonany przez wyznaczony personel projektu.
- Uczestnik/-czka (jego przedstawiciel ustawowy lub opiekun faktyczny) otrzymuje, wypełnia i podpisuje przed każdym dniem wsparcia ankietę aktualizacyjną (załącznik nr 2 – Ankieta aktualizacyjna) dotyczącą ryzyka zachorowania na COVID -19.
- Fizjoterapeuta oraz osoby współpracujące z nim (personel projektu) podczas procesu udzielania wsparcia muszą przed rozpoczęciem pracy każdego dnia wypełnić i podpisać ankietę aktualizacyjną (załącznik nr 2 – Ankieta aktualizacyjna) dotyczącą ryzyka zachorowania na COVID-19.
- W Dziennym ośrodku rehabilitacyjnym wytycza się kierunek ruchu pacjentów przychodzących z zewnątrz i poruszających się po obiekcie zgodnie z poniższym schematem:

Hospicjum Sosnowieckie im. Św. Tomasza Ap.
„Wspierająca opieka zdrowotna nad osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w Powiecie M. Sosnowiec ”

Projekt współfinansowany ze środków
Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Nr umowy o dofinansowanie UDA-RPSL.09.02.06-24-05A6/18

1. Uczestnik/-czka o wyznaczonej godzinie wchodzi do budynku (w maseczce dezynfekuje ręce), kieruje się na wyznaczone miejsce siedzące, gdzie czeka na fizjoterapeutę który schodzi po niego na dół.
 2. Fizjoterapeuta mierzy temperaturę ciała oraz zbiera wywiad zadając pytania z ankiety, którą każdorazowo podpisuje Uczestnik/-czka zakwalifikowany do zabiegów rehabilitacyjnych w danym dniu.
 3. Na piętro Uczestnik/-czka wjeżdża winda i udaje się do szatni w celu zmiany odzieży i obuwia.
 4. Fizjoterapeuta prosi Uczestnika/-czkę o wejście do Dziennego ośrodka rehabilitacyjnego i umycie oraz dezynfekcję rąk.
 5. Pacjent porusza się po Dziennym ośrodku rehabilitacyjnym według zaleceń fizjoterapeuty.
 6. Po wykonanych zabiegach Uczestnik/-czka udaje się do szatni w celu zmiany odzieży.
 7. Po przebraniu windą udaje się do wyjścia pod nadzorem fizjoterapeuty.
- Grafik wsparcia z udziałem Uczestników/-czek projektu został ułożony tak, aby nie doprowadzać do gromadzenia się Uczestników/-czek w budynku Hospicjum jak i przed Dziennym ośrodkiem rehabilitacji. Uczestnik/-czka umawiana jest na konkretną godzinę, która musi być bezwzględnie przestrzegana.
 - W Dziennym ośrodku rehabilitacji może jednocześnie przebywać 1 Uczestnik/-czka projektu. Wsparcie Uczestnika/-czki potrwa ok. 1 godziny. W przypadku złagodzenia obowiązujących obostrzeń planuje się udzielanie wsparcia dla 5-cio osobowych grup z zachowaniem odległości min. 1,5 m. Wsparcie 5-cio osobowej grupy trwa max. 2,5 godziny.
 - Po każdym zabiegu następuje dezynfekcja stanowiska, na którym zabieg się odbył. Podobna procedura obowiązuje na sali ćwiczeń.
 - Gimnastyka grupowa na sali ćwiczeń odbywa się z uczestnictwem max. 3 Uczestników/-czek projektu jednocześnie przy założeniu, że wsparciem zostanie objęta 5-cio osobowa grupa.
 - Realizator projektu umożliwi każdemu Uczestnikowi/-tce (jego przedstawicielowi ustawowemu lub opiekunowi faktycznemu) kolejnej dezynfekcji rąk przed wejściem do gabinetu i przy jego opuszczaniu. Dotyczy to również sali ćwiczeń.
 - Personel projektu został zaopatrzony w środki ochrony indywidualnej (jednorazowe lub wielorazowe) umożliwiające ich zmianę po każdej wizycie, a w przypadku środków wielorazowych, skuteczną dezynfekcję. Dopuszcza się też częstą zmianę odzieży wierzchniej w celu zabezpieczenia.
 - Obecność osoby bliskiej przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych możliwa jest w wyjątkowych sytuacjach.

Przyjęcie Uczestnika/-czki

- W przypadku wywiadu epidemiologicznego dodatniego lub objawów infekcji (gorączka, kaszel, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, uczucie duszności, inne nietypowe) na podstawie informacji

wynikających z ankiety przeprowadzonej przez wyznaczony personel projektu stwierdzenie ryzyka zakażenia wirusem SARS CoV-2. następuje odmowa świadczenia wsparcia.

- W przypadku wywiadu epidemiologicznego ujemnego i braku objawów infekcji (gorączka, kaszel, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, uczucie duszności, inne nietypowe) –stwierdzenie niskiego ryzyka zakażenia wirusem SARS CoV-2 / następuje udzielenie wsparcia przy zachowaniu standardowych form ostrożności zgodnie założeniami niniejszej procedury.
- Fizjoterapeuta zobowiązany jest do dezynfekcji rąk, ich mycia zgodnie z obowiązującymi standardami. Instrukcja prawidłowego mycia rąk znajduje się przy każdym węźle sanitarnym.
- Na terenie Dziennego ośrodka rehabilitacji obowiązuje dezynfekcja sprzętu, stolików, biurek, klamek, ład, poręczy, dozowników na preparaty do higieny rąk, dozowników na ręczniki jednorazowe, pojemników na odpady, zgodnie z procedurami wewnętrznymi, ale nie rzadziej niż dwa razy dziennie.
- Przybory, aparatura medyczna i sprzęt, zabawki używane podczas fizjoterapii są dezynfekowane przed i po zakończeniu wsparcia z Uczestnikiem/-czką.