

Realizacja projektu pn. „Wspierająca opieka zdrowotna nad osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w powiecie M. Sosnowiec”. Projekt współfinansowany ze środków unijnych w ramach RPO WŚL.2014-2020, EFS 9.2.6

Załącznik nr 1 do Zapytania 01/2021/EFS/9.2.6

## **Zakres obowiązków na stanowisku pielęgniarki w opiece środowiskowej (umowa cywilno-prawna)**

Pan/Pani : .....

Zajmowane stanowisko: pielęgniarka w opiece środowiskowej.

### **I. Zakres obowiązków na zajmowanym stanowisku pracy:**

1. Odwiedzanie podopiecznego w jego domu w zależności od zapotrzebowania, średnio 3 razy w tygodniu.
2. Gromadzenie danych o pacjencie (wywiad, obserwacja, rozmowy z pacjentem lub jego rodziną)
3. Ustalenie rozpoznania problemów pielęgnacyjnych.
4. Planowanie opieki stosownie do stanu zdrowia, diagnozy, ustalonego postępowania leczniczego.
5. Realizowanie opieki według ustalonego planu i aktualnego stanu pacjenta.
6. Wykonywanie czynności związanych z utrzymaniem higieny chorego.
  - prowadzenie pielęgnacji jamy ustnej
  - kąpiel chorego w wannie
  - toaleta całego ciała w łóżku
  - pomoc w myciu/kąpieli
  - podmywanie po oddaniu moczu/stolca
  - mycie i suszenie włosów
  - czesanie
  - zmiana bielizny osobistej chorego
  - ślania łóżka i zmiana bielizny pościelowej
  - wymiana środków higienicznych jednorazowego użytku (pieluchomajtki, wkładki, pampersy, podkłady)
  - obcinanie paznokci
  - golenie
  - utrzymanie w czystości szafki przyłóżkowej
  - toaleta pościelowa
7. Profilaktyka p/odleżynowa.
  - stosowanie udogodnień

## Hospicjum Sosnowieckie im. św. Tomasza Ap.

Realizacja projektu pn. „Wspierająca opieka zdrowotna nad osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w powiecie M. Sosnowiec”. Projekt współfinansowany ze środków unijnych w ramach RPO WŚL.2014-2020, EFS 9.2.6

- zmiana pozycji w łóżku
- zabezpieczenie przed urazem w łóżku

### 8. Wykonywanie czynności wspierających funkcję oddychania.

- wietrzenie pomieszczeń
- wykonywanie gimnastyki oddechowej
- zmiana pozycji
- tlenoterapia
- toaleta drzewa oskrzelowego ( oklepywanie, drenaż ułożeniowy, odsysanie
- pielęgnacja i toaleta rurki tracheostomijnej

### 9. Pomaganie pacjentowi w odżywianiu.

- pojenie
- pomoc w karmieniu
- karmienie przez sondę, przetoki odżywcze

### 10. Zabezpieczenie potrzeby wydalania:

- podawanie obłożnie choremu basenu/kaczki
- wykonywanie zabiegów ułatwiających wydalanie gazów
- wykonanie enemy
- wykonanie kroplowych wlewów dorektalnych
- ewakuacja mas kałowych z ręcznym wydobyciem stolca
- pielęgnowanie stomii
- wymiana worka stomijnego
- pielęgnowanie nefrostomii, urostomii i cewnika nadłonowego
- założenie cewnika do pęcherza moczowego i usunięcie go
- regularne opróżnianie i wymiana worka do zbiórki moczu

### 11. Obserwowanie stanu ogólnego i psychicznego chorego.

- monitorowanie parametrów RR, HR, SpO2%, liczba oddechów, glikemia, skala bólu VAS, obrzęki
- prowadzenie bilansu płynów, dobowej zbiórki moczu,

### 12. Pobieranie materiału do badań (krew, mocz, plwocina, kał, wymazy)

### 13. Wykonanie zabiegów leczniczych.

- prowadzenie doboru sposobów i środków do opatrywania ran, owrzodzeń nowotworowych, popromiennego zapalenia skóry, odleżyn i przetok
- podawanie leków (doustnie, doodbytniczo, domięśniowo, podskórnym, dożylnie, we wlewie dożylnym, przez błony śluzowe, wziewnie, miejscowo)

### 14. Zakładanie i pielęgnacja zestawów typu "igła motylek" s.c lub wenflon i.v.

## Hospicjum Sosnowieckie im. św. Tomasza Ap.

Realizacja projektu pn. „Wspierająca opieka zdrowotna nad osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w powiecie M. Sosnowiec”. Projekt współfinansowany ze środków unijnych w ramach RPO WŚL.2014-2020, EFS 9.2.6

15. Zakładanie i pielęgnacja zgłębnika żołądkowego.

16. Obsługa pomp infuzyjnych.

17. Pobudzanie i aktywizowanie chorego do udziału w leczeniu, pielęgnacji i ochronie zdrowia poprzez:

- informowanie o celowości wykonywanych zabiegów leczniczych i pielęgnacyjnych
- stwarzanie sytuacji aktywizujących do samoopieki
- edukacja zdrowotna pacjentów i ich rodzin

18. Zapewnienie pacjentowi wsparcia psychicznego w sytuacjach trudnych.

19. Pomoc w utrzymaniu kontaktów z rodziną oraz osobami bliskimi i znaczącymi.

20. Inicjacja działań mających na celu poprawę jakości życia pacjentów.

21. Podejmowanie działań mających na celu poprawę jakości życia pacjentów.

22. Wykorzystanie skal jakości życia pacjentów.

23. Identyfikacja religijnych potrzeby duchowych z uwzględnieniem wyznania chorego.

24. Udzielenie wsparcia psychosocjalnego choremu i jego rodzinie.

25. Rzetelne prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta w formie elektronicznej jeżeli będzie taka potrzeba.

### **II. Zakres powinności**

Obowiązkiem Zleceniobiorcy jest sumienne i staranne wykonywanie pracy. Zleceniobiorca jest obowiązany w szczególności przestrzegać:

1. czasu pracy ustalonego u Zleceniodawcy,
2. przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisów przeciwpożarowych,
3. dbać o dobro Zleceniodawcy, chronić jego mienie oraz zachować w tajemnicy informacje, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę,
4. zasad współżycia społecznego.

Niniejszy zakres czynności jest integralną częścią umowy zlecenia nr ..... zawartej w dniu .....

.....  
(data i podpis Zleceniobiorcy )

.....  
(podpis Zleceniodawcy)