

Materiały dla seniorów 04.05.20

Ćwiczenie 1

Przygotuj listę produktów niezbędnych do przygotowania następujących potraw:

1. Sałatka warzywna
2. Jajecznica
3. Naleśniki z serem
4. Zupa pomidorowa
5. Pierogi z jagodami
6. Placki ziemniaczane

Ćwiczenie 2

W ciągu liter znajdź i zaznacz nazwy miast polskich

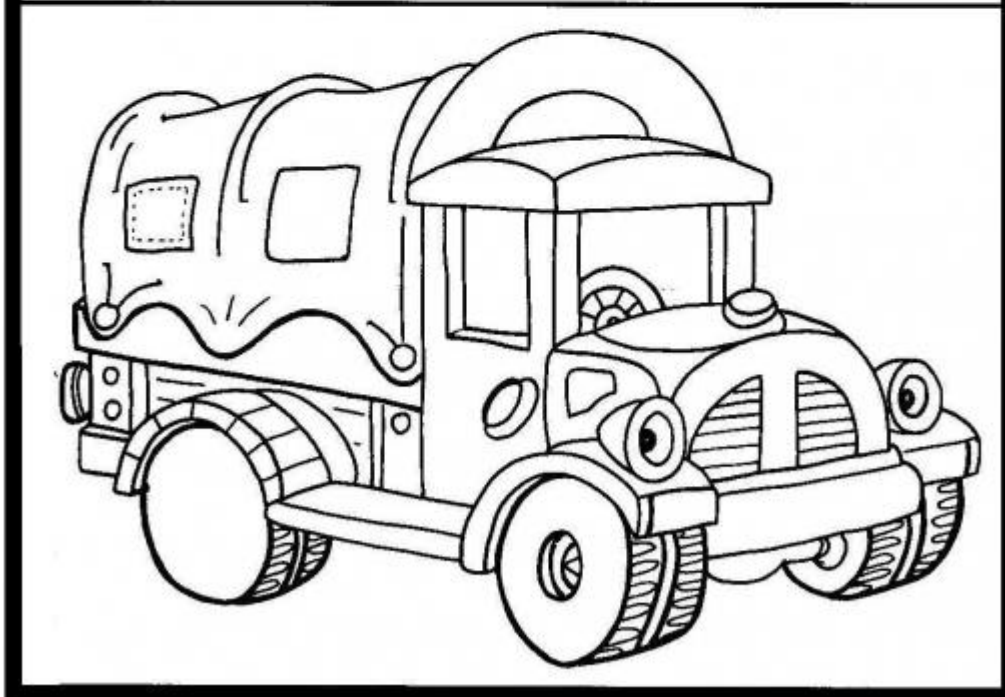
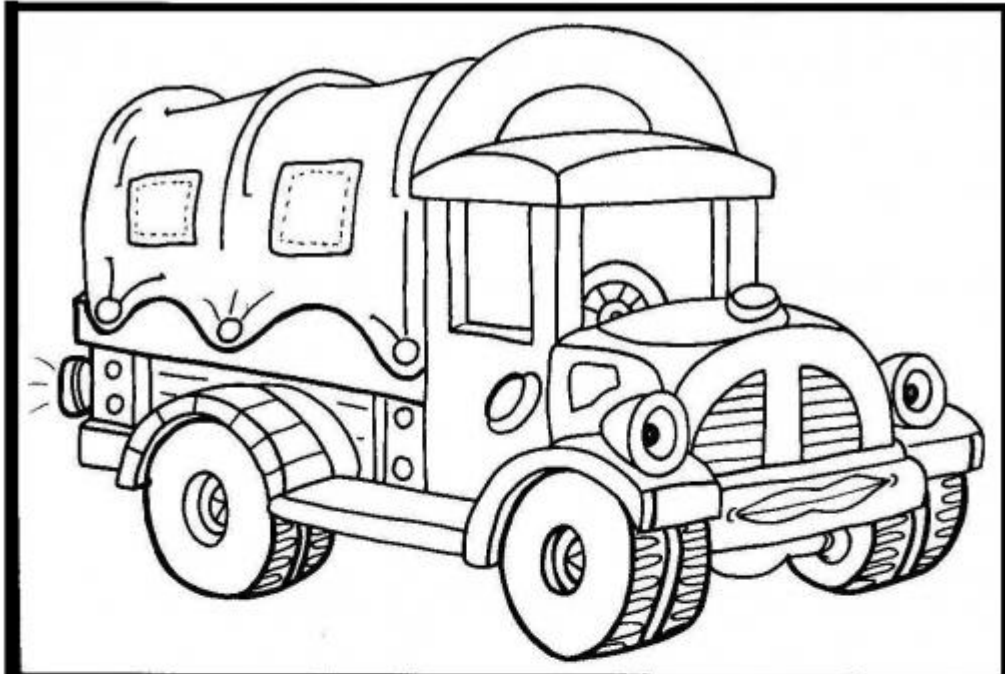
JSNSHZSOAKGJSNSOSNOWIECIKSTYCHUAYZM
NIDKAKLPWARSZAWAWLKAIDGEISDYXNDJHG
STJAKEISKAŁÓDŹNGKNAJAEASNBSUZKLDMUU
SBYDGOSZCZDKMUYPYDGIONADARWSAZCBY
KAKRAKÓWWKSGTDAUÓWMJASŁODAWTYW
ASTHKAYWROCŁAWSRWYAUZTSANERCZĘSTO
CHOWANSAWELNZAGAREHABAYWISGDAŃSK
SUYHWJEBNNZNSHDAHODIBKATOWICEAMAT
ZARSSKZAKOPANEJDYSKDJARTEKAZOATARAO

POLEUTKANYZHAHRUSTYSHEISUPIŁAKODUSA
UERTAPOZNAŃMKBYTOMMIODPSODKSKCLOJ
EAGLIWICEMUESIWALIEZABRZEMSKIMEOPAL
KOKIASMIDAŹBROWAGÓRNICZAMNAKOPSLM

ĆWICZENIE 3

Połącz linią nazwę potrawy (napoju) z podstawowym produktem użytym do jej przygotowania.

Herbata	mąka
Kakao	płatki owsiane
Naleśniki	ziemniaki
Jajecznica	mięso
Grochówka	makaron
Placki ziemniaczane	jajka
Zupa pomidorowa	groch
Kotlety	woda
Spaghetti	mleko
Owsianka	pomidory



Znajdź 5 szczegółów, którymi różnią się ilustracje, dorysuj i pokoloruj.

Ćwiczenie 4

Dopisz znaczenia wyrazu wg wzoru

Zamek – budynek, zamek błyskawiczny, zamek do drzwi

Paluszki.....

Koło.....

Pilot.....

Babka.....

Muszla.....

Muszka.....

Bal.....

Krówka.....

Zebra.....

Piłka.....

Klucz.....

Granat.....

Kiwi.....

Kula.....

Norka.....

Pączek.....

Pióro.....

Rakieta.....

Ćwiczenie 5

Znajdź , według przykładu, wyrazy (przymiotniki) opisujące podany rzeczownik

Kawa – gorąca, mocna, pobudzająca

Dzwonek.....

Sweter.....

Kapelusz.....

Kwiat.....

Poduszka.....

Gazeta.....

Tabletka.....

Samochód.....

Drzewo.....

Rzeka.....

Torebka.....

Igła.....

Film.....

Trawnik.....

Arbuz.....

Wazon.....

Dywan.....

Obrus.....

Pokoloruj mandale:



